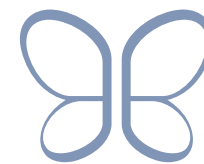




TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O AUMENTO DAS MAMAS

Por Dr. Eduardo Braga



INSTITUTO
BRAGA

Cirurgia Plástica e Dermatologia

Se você está pensando em realizar uma cirurgia de aumento das mamas, provavelmente tem muitas dúvidas.

Por isso, criamos um guia dedicado à cirurgia da prótese de mama.

Aqui você encontrará respostas para maioria das suas dúvidas.

BREVE HISTÓRIA DAS PRÓTESES DE SILICONE



A primeira cobaia para o implante de silicone foi uma cadela chamada Esmeralda. A operação foi considerada um sucesso e pouco depois, os cirurgiões pioneiros Frank Gerow e Thomas Cronin passaram a procurar mulheres dispostas a testar a novidade.

Timmie Jean Lindsey, uma americana, mãe de seis filhos foi a primeira mulher a receber um implante de silicone para aumentar o tamanho dos seios, em 1962.

Um ano depois, após apresentar os resultados à Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica "o mundo da cirurgia plástica ficou absolutamente em chamas de entusiasmo".

Curiosidades do tema:

- A maioria das mulheres possui uma mama maior que a outra.
- A cirurgia da prótese de mama é a cirurgia plástica estética mais realizada no mundo.
- No mundo são realizadas por ano 1.773.584 cirurgias de aumento da mama, o Brasil é responsável por mais de 300.000 cirurgias.
- A faixa etária que mais realiza o procedimento está entre 18 e 39 anos.
- Em número de cirurgias, a China é o país que mais realiza a cirurgia de aumento das mamas.



O FATOR PRIMORDIAL

Como escolher o seu cirurgião plástico?

Certifique-se que seu médico é membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e é registrado no CRM como médico cirurgião plástico. Para ser membro da sociedade é necessário passar por longo treinamento e realizar provas de suficiência em cirurgia plástica. Outro termômetro é conversar com quem já fez a operação com o mesmo profissional.





RAZÕES PARA VOCÊ AUMENTAR AS MAMAS

Para a maioria das mulheres a razão para realizar a cirurgia é a melhora da autoestima. A alteração do volume das mamas após a amamentação também é motivação, muitas buscam o volume das mamas de quando estavam amamentando.

O aumento pela procura dessa cirurgia é explicado pelo alto índice de satisfação e tempo rápido de recuperação pós-operatório. Segundo os últimos estudos, 96% se dizem satisfeitas ou muito satisfeitas.

DICAS PARA ESCOLHER O TAMANHO CERTO PARA VOCÊ

É preciso pensar no futuro para considerar o tamanho de seus seios, pois um implante muito grande pode causar dor nas costas e flacidez futuramente. Existem modelos com diferentes opções de volume, projeção e formato.

O médico, baseado nas suas medidas e exame clínico, explicará as limitações, vantagens e desvantagens de cada volume, auxiliando você em todo o processo.

A sua altura, largura dos ombros e mamas, tamanho do tórax, peso e tipo de pele, são fatores fundamentais na escolha do tamanho da prótese de silicone.

Deve-se sempre prezar pelo bom senso, equilíbrio e harmonia corpórea.





A prótese impede a mulher de amamentar?

A prótese de mama é colocada abaixo da glândula mamária, permitindo à mulher amamentar normalmente na maioria dos pacientes. Em poucos casos pode haver dificuldade na amamentação por uma predisposição.

Como saber se preciso do levantamento das mamas ou mastopexia?

As mulheres que estão descontentes com a flacidez e excesso de pele das mamas muitas vezes precisarão da mastopexia.

A flacidez para maioria das pessoas é um resultado da gravidez, da amamentação ou grande perda de peso. Nessas situações, um implante de volume menor é usado em conjunto com a mastopexia para restaurar o enchimento da parte superior da mama. A utilização de um implante é completamente opcional e depende também do objetivo da paciente.

A colocação da prótese na mastopexia depende do volume e formato desejado. A cicatriz é a mesma independente da colocação ou não do implante de silicone, geralmente em "T" invertido.



Que tipo de complicação a prótese pode acarretar?

A principal delas é a contratura capsular, que não depende do médico nem do método.

O organismo forma uma membrana fibrosa, chamada de cápsula, ao redor da prótese – esse é um processo normal de defesa. No primeiro ano pós-cirurgia, o tecido em volta do silicone tende a se contrair e, dependendo da intensidade com que isso acontece, o seio pode ficar duro (perde a aparência natural) e dolorido. Em casos graves pode ser necessária a remoção do tecido e a substituição da prótese.

Mas esse risco caiu muito com a evolução das próteses (a superfície lisa foi substituída pelo silicone texturizado). O avanço das técnicas cirúrgicas, o uso de medicamentos específicos e a orientação de usar sutiã de contenção por até três meses depois da cirurgia, também contribuíram para a redução do problema.

O PROCEDIMENTO CIRÚRGICO

Que anestesia é usada nessa cirurgia?

A mais utilizada é a anestesia geral. A escolha também depende da experiência do profissional e avaliação do médico anestesista.

A cirurgia é demorada?

Depende de cada caso. Mas, normalmente, a intervenção não ultrapassa duas horas. Já a internação pode variar de 12 a 24 horas.

O pós-operatório costuma ser dolorido?

Desde o primeiro dia, as dores são controladas com analgésicos, mas essa reação depende de diversos fatores – um deles é a técnica usada. A colocação da prótese atrás do músculo é a mais invasiva e, portanto, a que oferece um pós-operatório mais dolorido. A prótese por cima do músculo oferece pós-operatório com dor leve.

O que eu preciso fazer para me preparar para a cirurgia?

Lembre-se de comunicar seu cirurgião e seu anestesista sobre qualquer alergia ou sobre qualquer medicação, vitaminas e suplementos que esteja tomando. Você provavelmente precisará do jejum no dia anterior ao procedimento, seu anestesista lhe dirá todos os detalhes.

Quais são os riscos?

Toda cirurgia tem algum risco. Junto com seu médico você deve pesar os benefícios do procedimento e os riscos envolvidos antes de tomar qualquer decisão. A equipe médica tomará todos os cuidados para minimizar os riscos e cuidar de você da melhor maneira possível.

Qual o tempo para recuperação?

Que tipo de ajuda vou precisar durante minha recuperação?

Certifique-se de falar com seu médico sobre quanto tempo vai demorar para cicatrizar, por quanto tempo sentirá algum tipo de desconforto, quando poderá voltar a realizar suas atividades. O cirurgião será capaz de informá-la dos cuidados necessários para facilitar a sua recuperação. A recuperação da cirurgia de aumento das mamas é normalmente rápida. Em média 1 a 2 semanas você estará apta a realizar a maioria das atividades habituais. Deverá evitar esforço com os braços nesse período.



Depois de quanto tempo a prótese deve ser substituída?

Não há regra nem prazo de validade fixos. Uma prótese de boa qualidade pode ser mantida por mais de 15 anos. Basicamente, se você não estiver tendo problemas com os seus implantes, não há necessidade de substituí-los.

Uma curiosidade:

A causa mais comum de substituição das próteses é quando a mulher deseja mudar o tamanho das mamas. Estatisticamente, 60% das pacientes ficam mais de 10 anos; 30% precisam de uma cirurgia antes desse período.





AS FORMAS DE IMPLANTE

Redondo ou anatômico?

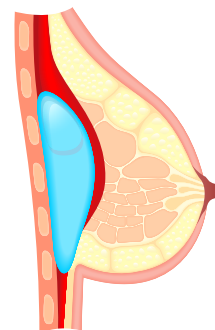
Os implantes redondos são os mais utilizados nas cirurgias estéticas por projetarem melhor o polo superior da mama (o colo), dependendo de sua projeção também alcançam resultados naturais.

Os implantes anatômicos possuem o formato em gota ou lágrima. Diferente das redondas projetam a mama na parte inferior e sua principal indicação é quando não há nenhum tecido mamário, como por exemplo, nas reconstruções de mama.

Embaixo ou em cima do músculo? O que é isso?

As próteses podem ser colocadas mais profundas embaixo do músculo peitoral ou mais superficiais em cima da musculatura.

Cada paciente tem a sua melhor indicação, que deverá ser discutida com o seu médico. Ambos os planos apresentam vantagens e desvantagens e há várias considerações para poder escolher o melhor posicionamento da prótese, como posição das mamas, qualidade da pele, quantidade de glândula, consistência da mama. Por isso é importante envolver o médico na escolha.



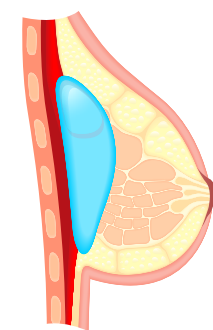
Plano Retromuscular (embaixo do músculo)

Vantagens:

- O implante é menos visível e mais difícil de ser sentido.
- Há menos riscos de ondulações.
- Indicada para mamas com muito pouco tecido glandular.

Desvantagens:

- Colo da mama mais retificado.
- É mais desconfortável e envolve uma recuperação mais longa.
- Há uma distorção da mama durante a contração muscular.
- Perda de potência muscular, ruim para atletas.



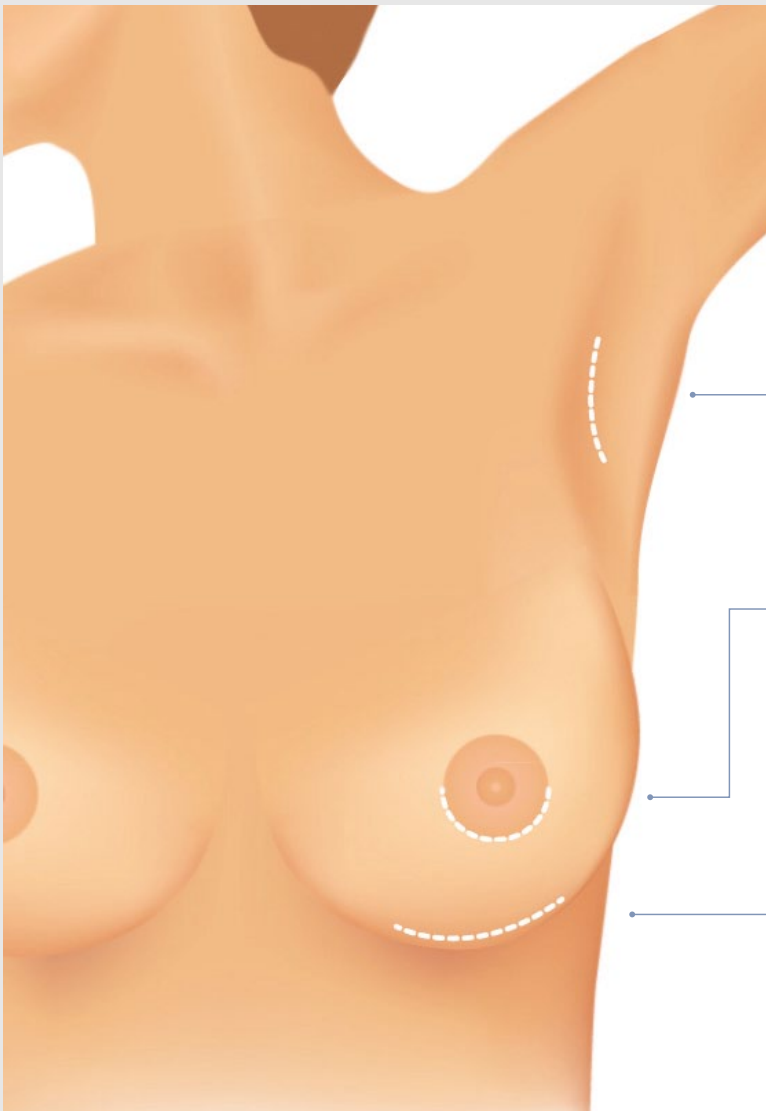
Plano Subglandular (em cima do músculo)

Vantagens:

- Formato e projeção do polo superior da mama colo mais projetado.
- A cirurgia é menos dolorosa, com rápida recuperação.
- Não há distorção da mama ao movimento do músculo peitoral.

Desvantagens:

- Os implantes são mais visíveis e palpáveis.
- Há uma maior chance de ondulações.



É possível evitar que a cirurgia deixe cicatriz?

É preciso ter uma cicatriz. Mas você e o seu médico podem conversar e decidir o local da incisão. Há três possibilidades: na base do seio (inframamária), no bico (periareolar) ou embaixo do braço (via axilar).

A cicatriz axilar: uma cicatriz embaixo do braço, pode ser vista com roupas mais decotadas e interferir na drenagem linfática da axila.

A periareolar: nem todas as mulheres são candidatas para a incisão periareolar. Se o diâmetro da aréola é muito pequeno, ou se uma incisão muito maior é necessária para um implante maior, esse tipo de incisão não é indicada. É a cicatriz que mais interfere com a sensibilidade da aréola e pode incomodar algumas pacientes.

A incisão inframamária: a mais versátil permite o melhor acesso ao local da cirurgia. A incisão é feita no sulco da mama para camuflagem, ficando em local discreto, interfere pouco na sensibilidade da aréola.



Qual o preço de uma cirurgia plástica?

Talvez essa seja uma das perguntas mais realizadas! Porém, fornecer preços de tratamentos médicos sem uma consulta presencial não é recomendado pelo Conselho Federal de Medicina.

Existe uma série de fatores que vão influenciar o preço final da sua cirurgia, como: custo do hospital (tipo e tempo de cirurgia), cirurgião, anestesista, instrumentadora, próteses, etc.

Assim, o único jeito de saber ao certo o quanto vai gastar é através da consulta, pois nela todos esses itens serão explicados em detalhes.

Espero que esse manual tenha ajudado você a esclarecer algumas dúvidas sobre a cirurgia de aumento de mamas com prótese de silicone.

Se você tem interesse nesse tipo de cirurgia estarei à disposição para mais informações no Instituto Braga.

**Agende sua consulta no
(15) 3221.6000**

Um abraço, até breve,

Dr. Eduardo Braga

Esse guia tem caráter puramente informativo e não substitui a consulta médica.



SOBRE O AUTOR

Dr. Eduardo Braga **Cirurgião Plástico**

CRM 109279 | RQE: 28560

Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

Membro Internacional da American Society of Plastic Surgeons - ASPS.

Membro da International Society of Aesthetic Plastic Surgery - ISAPS.

